

Staatlich geprüfte Tiroler Bergführer vermitteln unseren Kursteilnehmenden fundiertes sowie praktisches Wissen und Können über Steigen in Fels, Sicherungstechnik und Wetterkunde. Unsere Kurse sind die ideale Vorbereitung zur selbstständigen Durchführung alpiner Bergtouren oder anspruchsvollerer geführter Touren.

Die Teilnehmenden erwartet bei bester Verpflegung aus der Tiroler Spezialitätenküche eine unvergessliche Woche auf unserer urigen und gemütlichen Kaunergrathütte inmitten faszinierender Hochgebirgslandschaft auf 2.817 m. Der Klettergarten sowie der Übungsklettersteig befinden sich direkt an der Hütte.

Weitere Infos zu den Kursen und Anforderungen finden Sie auch unter:



## Kursgebühren

- Grundkurs Hochalpines Bergsteigen 570 €
- Aufbaukurs Hochalpines Bergsteigen 590 €
- Expertkurs Hochalpines Bergsteigen 610 €
- Aufpreis für DAV Mitglieder anderer Sektionen 20 € mit Ausnahme: DAV Rüsselsheim und DAV Wiesbaden
- Teilnehmen können ausschließlich DAV-Mitglieder

In der Kursgebühr nicht enthalten sind: Verpflegungskosten (Halbpension) und die Übernachtungskosten. Diese werden auf der Kaunergrathütte direkt bezahlt.

Weitere Informationen und Anmeldung auf [www.dav-mainz.de](http://www.dav-mainz.de)

E-Mail: [alpinausbildung-kaunergrathuette@dav-mainz.de](mailto:alpinausbildung-kaunergrathuette@dav-mainz.de)

Herausgeber: Deutscher Alpenverein  
Sektion Mainz e.V.  
Turmstr. 85  
55120 Mainz  
T.: 0 6131 - 68 88 29  
[info@dav-mainz.de](mailto:info@dav-mainz.de)  
[www.dav-mainz.de](http://www.dav-mainz.de)

Redaktion: Elisabeth Kukula  
Peter Kaesehagen  
Gestaltung: Laurin Lingstedt  
Bilder: Walter Fritz



Alpinkurse der DAV  
Sektion Mainz auf der  
Kaunergrathütte

Kursprogramm 2025

## Fit und bergkompetent in den Alpsommer 2025



„Ein Gipfel gehört dir erst, wenn du wieder unten bist – denn vorher gehörst du ihm.“

(Hans Kammerlander)

Alpiner Bergsport bietet viel Natur und Freude, ist aber nicht immer ganz ohne Risiko. Der Berg stellt die Bedingungen, nicht wir. Doch alpine Kompetenz ist erlernbar!

Im Bergsommer 2025 bietet die Sektion Mainz des DAV auf der Kaunergrathütte wieder ihr umfangreiches und langjährig bewährtes Kursprogramm für Ein- und Aufsteiger an.



## Bergkompetenz erwerben in drei Stufen

Der Klimawandel ist in den Bergen schon länger zu beobachten und führte in den letzten Jahren zu einer rasanten Änderung der örtlichen Gegebenheiten rund um die Kaunergrathütte. Der Plangeroßgletscher ist fast verschwunden, Schneefelder sind oft nur noch im Frühsommer anzutreffen. Dies erforderte eine Neuausrichtung und Anpassung der von der Sektion Mainz angebotenen Alpinausbildungskurse.

Die Ausbildungskurse gibt es auf drei verschiedenen Niveaus:

### Grundkurs Hochalpines Bergsteigen

Wenn Gletschergebiete verschwinden, werden Felswände und felsige / blockige Grate zur Königsdisziplin des Bergsteigens. Der Einsteigerkurs bietet geübten Bergwandernden die Möglichkeit, bei kompetenter Einführung die Fähigkeit zu erwerben, selbstständig Bergtouren im weglassen, hochalpinen Gelände durchführen zu können. Die Aufbau- und Spezialkurse richten sich an fortgeschrittene Bergsteigende mit ersten eigenen Erfahrungen im hochalpinen Gelände.

|                     |           |        |
|---------------------|-----------|--------|
| 13.07. – 18.07.2025 | Grundkurs | B-1525 |
| 20.07. – 25.07.2025 | Grundkurs | B-1526 |
| 27.07. – 01.08.2025 | Grundkurs | B-1527 |
| 03.08. – 08.08.2025 | Grundkurs | B-1528 |
| 10.08. – 15.08.2025 | Grundkurs | B-1529 |
| 17.08. – 22.08.2025 | Grundkurs | B-1530 |

## Aufbau-/Expertkurs

### Aufbaukurs Hochalpines Bergsteigen mit Schwerpunkt Fels

Nach der Festigung der im Grundkurs erlernten Kenntnisse liegt der Schwerpunkt des Kurses in der Durchführung von Bergtouren im Fels bis zum III. Schwierigkeitsgrad in selbstständigen Seilschaften. Weiterhin ist Vermittlung von Fertigkeiten zur Absicherung und Einrichtung von Fixpunkten sowie in der behelfsmäßigen Bergrettung im Aufbaukurs vorgesehen.

|                     |            |        |
|---------------------|------------|--------|
| 13.07. – 18.07.2025 | Aufbaukurs | B-1531 |
| 27.07. – 01.08.2025 | Aufbaukurs | B-1532 |
| 10.08. – 15.08.2025 | Aufbaukurs | B-1533 |

### Expertkurs Hochalpines Bergsteigen mit Schwerpunkt Fels

Der Kurs richtet sich an fortgeschrittene Bergsteigende, die möglichst selbstständig Bergtouren im Fels bis zum IV. Schwierigkeitsgrad planen und in selbstständigen Seilschaften durchführen wollen. Dabei können sie jederzeit auf die Unterstützung und Hilfestellung der Bergführer zählen und ihre Bergkompetenz weiter verbessern.

|                     |            |        |
|---------------------|------------|--------|
| 03.08. – 08.08.2025 | Expertkurs | B-1534 |
|---------------------|------------|--------|